ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1 Servicio Social/Modalidad/Estrategia: S. Integral de bienestar y cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Nazareth Chinauta

1.2 Localidad: _____

2. Linea: Cuerpo y Mente / Eje Cuidado Integral

2.1. Fecha de Ejecución:

4	11	2022	al	25	11	2022

2.2. Nombre del encuentro: Viviendo a mi manera

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yennifer Liseth Velasquez Carrillo.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover espacios de actividades de estimulación cognitiva, promoción de la salud, recreación y ocupación de tiempo libre, para las personas mayores incentivando a la participación de estas en pro de un envejecimiento activo

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Realizar con las personas mayores que ejercen un rol pasivo actividades personalizadas de escucha, dibujo, pintura, música en pro de sus gustos e intereses.

Brindar espacios a las personas mayores a través de actividades gerogogia, educativas y cognitivas, orientadas a la promoción de la salud integral y prevención de la enfermedad, favoreciendo un envejecimiento activo y saludable.

Vincular a las personas mayores que ejercen un rol pasivo en su dinámica grupal como agentes activos de manera que expresen pensamientos ideas y sentimientos entre su proceso de envejecimiento.

3.3. METODOLOGIA

Organizar la actividad
invitar a las personas mayores a la actividad
trabajar de manera mas personalizada según necesidad y gustos de las personas mayores

3.3.1 MOMENTO INICIAL	En el mes de noviembre 2022, se realizaron 6 sesiones de la actividad viviendo a mi manera, los dias 04, 09, 11, 15, 18 y 25, en cada una se inicia con la invitación a la actividad el alistamiento del material, y explicación de la sesión. La sesión del día 04 actividad de coloración de mandalas La sesion del dia 09 fue una actividad de estimulacion auditiva. La sesion del dia 11 fue una actividad de videos musicales La sesión del día 15 fue una actividad didactica en el comedor La sesión del dia 18 fue actividad didactica en el comedor La sesion del día 25 actividades de juegos de mesa y partido de futbol por mundila catar y pelicula en el salon sensorial.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	En este mes se hicieron 6 sesiones las cuales se describen a continuación: La sesión del dia 04 se realizo actividad de viviendo a la manera donde participaron 40 personas mayores en atividad de coloriando mandalas. donde según gustos colorearon, paisajes, flores, animales donde se van contando características de cada dibujo, por los participantes. La sesion del dia 09 se realizo actividad de viviendo a mi manera donde participaron 40 personas mayores. divididos en grupos se juega con una escalera y a medida que avanzan se va escuchando la melodia de una cancion y debian adivinar el nombre de la misma. La sesion del dia 11 se realizo actividad de viviendo a la manera donde participaron 60 personas mayores, donde se hace actividad de show musical, permitiendo que cada participante solicite musica a su gusto. . La sesión del día 15 se realizo actividad de viviendo a la manera donde participaron 55 personas mayores en atividad didacta en comedor estimulando la atencion y memoria de las personas mayores. La sesión del dia 18 se realizo actividad de viviendo a la manera donde participaron 30 personas mayores, actividad didactica en el comedor juegos de mesa. La sesion del dia 25 se realizo actividad de viviendo a la manera donde participaron 100 personas mayores, disfrutando de los partidos por el mundial de futbol de catar, una pelicula en salon sensorial y otros en juegos de mesa.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Al final de cada sesión se recoge el material, se realiza un sondeo de la actividad, y se cierran cada sesión con el agradecimiento a la participación, e invitación para la próxima.

3.4.RECURSOS

Recursos	Cantidad
hojas	100
colores	5 cajas
Música	1
internet	1
mesas	10
Sillas	60

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se realiza una evaluación de las actividades del mes, donde es una actividad que gusta y las personas mayores la solicitan y participan. llama la atención la coloración de mándalas, los espacios musicales y el velar por la participación de las personas mayores que ejercen un rol pasivo y de menos movilidad

*Luz m González
Luz Maria Gonzalez

*Visitación
Visitación Calderón

*Leonor Saavedra
Leonor Saavedra.

Fecha de evaluación del encuentro: 25/11/2022

Nombre del profesional que evalúa: Yennifer Velásquez Yennifer Velasquez Rubiela Giraldo / Coordinadora

Viviendo a mi manera

Viviendo a mi manera: 04-09-11-15-18-25














Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta
09/11/2022 03:30:19 p. m.


Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta
09/11/2022 03:21:11 p. m.


Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta
09/11/2022 03:18:02 p. m.


Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta
09/11/2022 03:17:16 p. m.


Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta
11/11/2022 02:46:28 p. m.


TICs
Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta
11/11/2022 02:46:15 p. m.


cc Hogar Nazareth Chinauta.
15/11/2022 10:53:03 a. m.


cc Hogar Nazareth Chinauta.
15/11/2022 10:29:18 a. m.


cc Hogar Nazareth Chinauta.
15/11/2022 11:04:31 a. m.


cc Hogar Nazareth Chinauta.
15/11/2022 10:29:31 a. m.


cc Hogar Nazareth Chinauta.
18/11/2022 03:29:27 p. m.


cc Hogar Nazareth Chinauta.
25/11/2022 02:01:33 p. m.


cc Hogar Nazareth Chinauta.
25/11/2022 02:00:16 p. m.


CONGREGACION SIERVAS DEL SANTISIMO Y DE LA CARIDAD
cc Hogar Nazareth Chinauta.
25/11/2022 01:59:31 p. m.


Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta
25/11/2022 02:59:40 p. m.